

NATURAL HEALTH

☆
quest group

ナチュラルヘルス ニュース

news

No.21
Winter 2013

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

自閉症と
注意欠陥障害

日本の
予防接種事情

入試で高得点を
とるためのヒント

HEALTHY LIVING

子どもにも解毒は必要？

期間限定

「子どもの健康必須セット」で
50ショッピングポイント！



社長からの手紙

高品質が素晴らしい結果を生む

クエスト・グループの使命は、病気の予防についての情報提供、そして皆様が最適な健康状態を達成し、維持するために必要な、最高品質のサプリメントを提供することです。自然療法の進歩は、アメリカの巨大な需要に支えられています。現代医学のもたらす結果に不満を持つ人々がますます増えており、こうした消費者の要望により世界的に自然療法の研究開発が進んでいますが、特にアメリカではそれが顕著に見られます。

米国食品医薬品局(FDA)は、GRASという制度を設けています。本来は食品添加物の安全性を確認するためのものでしたが、様々な成分が科学的な手続きを経て安全性を評価、判断され、ここで認証を得た成分はGRAS物質と呼ばれ、サプリメントにも使用できます。安全性の判断は、十分な科学的訓練と経験を積んだ専門家による見解に基づいてなされます。しかし、これらの安全な成分の多くは日本では販売できません。クエスト・グループ製品は、ビタミンと自然の植物由来の栄養素を多く含みますが、様々な規制があるため、当社製品は個人輸入という方法で日本の皆様にお届けしています。

当社のメディカル・アドバイザーでもある、ドクター・ギブソンが言っているように、「健康を維持するために、体には90種類もの栄養素が必要」なのです。しかし、現代の食生活で

CONTENTS

自閉症と注意欠陥障害4

日本の予防接種事情8

入試で高得点をとるためのヒント10

言語障害と学習障害を克服し、
飛び級・成績優秀児童に！
「ネオセル」誕生秘話12

「子どもの健康必須セット」
新発売記念キャンペーン14

ホリスティック栄養士マキャナの
ヘルシー・リビング
子どもにも解毒は必要？17

体験談16

-気力が湧き、積極的になれ、
心穏やかで幸せな気分！
-感情の起伏が安定しました
-うつ病でしたが、
自意識がはっきりしてきました

は、食物から全ての栄養素を得るのは難しいので、私たちは食事にサプリメントを足しているのです。ネオパックには、この90種類よりも多くの栄養素が十分な量含まれています。

そのうちの一つであるクロムについて注目してみましょう。クロムは心臓の働き、体内でのインスリンの合成、および血糖値の維持に関与しています。また、コレステロール値を正常にし、悪玉(LDL)コレステロールを下げ、善玉(HDL)コレステロールを増やす働きがある、身体にとって大変必要なミネラルです。「ネオパック」にはクロムが120 μ g(マイクログラム)入っています。しかし、日本ではクロムをサプリメントで販売することはできず、個人輸入でしか購入ができません。

当社製品は全てアメリカの医薬品グレードの施設で製造されていますが、以上の理由から、個人輸入でのみ購入可能になっています。

クエスト・グループとドクター・ギブソンが常に勧めているように、栄養の最良の源は自然のホールフーズであり、サプリメントは、全ての栄養素を補強するために必要なのです。体は適切な栄養がある時のみ、病気を克服し予防してくれます。当社のメンバーの皆様は、毎日の食生活を改善し、高品質のサプリメントで栄養を補強されることで、素晴らしい結果を体験されているのです。

皆様のますますのご健康を祈って。



クレイグ・デイビス
クエスト・グループ社長

クエスト・グループからのお知らせ20-22

- ★大好評! オンラインセミナー
- ★フェイスブックのコミュニティに参加しませんか?
- ★メールマガジン「週刊ナチュラル・ヘルス・ニュース」発行
- ★年末年始のお休みと配達について
- ★あなたの体験談をシェアしませんか? ~50ショッピングポイントプレゼント~
- ★スーパースレンダー8(SS8)体験談がブログで読めます

自閉症と 注意 欠陥障害



脳神経科医／自然療法医師
ロバート・ギブソン先生

自閉症/アスペルガー症候群、及びADD/ADHD(注意欠陥障害/注意欠陥多動性障害)、また失読症、トゥレット症候群といった症状を神経行動障害と呼びます。こうしたお子さんを持つ親は何とか我が子を救おうと多くの時間を費やしますが、医者から「あなたのお子さんのためにできることは何もありません」と言われたり、薬の服用だけが唯一の選択肢だと告げられることが多いようです。しかし、薬はとても危険であり、重大な副作用をもたらします。

私は自然療法の医師として、薬に頼らない治療の選択肢があり、これらの症状で困っている子どもたちを助ける手だてがあるということをご皆さんに知ってほしいと思っています。

神経科学分野の新しい発見により、上記の疾患を持つ子どもたちを助ける方法があることが明らかになりました。私の長年の経験からも、どんな脳の問題に直面していても、子どもたちは皆回復する可能性があることが分かっています。アメリカでは、神経行動障害の子どもたちが異常に増えていますが、日本でも、同じようにものすごい早さで増加しています。その中で私の「ネオセル」を取り入れた治療プロトコルは、わずかな期間での改善と希望をもたらしてくれています。そして、こ

の改善が、子どもたちの成長に伴って、継続的な回復へとつながっていくのです。

何がこれらの脳の病気を引き起こすのか？

神経科学分野の研究により、こうした障害は、一つの原因で起こるものではないとされています。様々な要因が重なって最悪の事態を引き起こすのです。神経行動障害の主な原因は、神経毒性物質として分類されるものです。その中でも最も有害なのが薬と予防接種です。その結果起こる障害の程度は様々ですが、この2つは人工的なもので回避することができるのです。一般の人に薬と予防接種への恐怖や、不信感を持たれては困るので、これらの神経細胞への毒性については長い間、隠されてきました。そのために、遺憾ながら子どもたちが高い代償を払っているのです。

子どもが薬や予防接種による悪影響を受けやすいかどうかは、次の要因によって変わってきます。

- 妊娠中の母親の食事と健康状態
- 遺伝的要因
- 環境汚染
- 出世時のトラウマによる神経伝達機能の損傷
- 乳幼児期の食事の食事

栄養上の要因としては、栄養不足と食べ物に含まれる毒素の両面があります。自閉症などの障害の原因は、以前は遺伝的な問題だとされてきましたが、ほとんどの場合遺伝は関係なく、こうした子どもたちは、全員栄養に問題があり、消化器系にも問題を抱えています。

薬や予防接種といった神経毒性物質を避けることは大変重要です。もし、あなたかあなたの家族に病気の兆候があったり、軽くても予防接種の副作用が出たことが今までにあったら、なおさらです。予防接種を打つたびに体へのダメージは飛躍的に増大し、深刻な神経の損傷を受ける結果となります。

私の治療と他のプログラムはどこが違うのか？

既存の治療プログラムの問題点は、脳の神経生理学の一つの側面にのみ焦点を当てていることです。たとえ、その観点が必要だとしても、それは脳組織や腸を治療することで相乗的に働くものであり、脳が適切に機能するように再プログラムするという総合的な治療のうちの一つの要素でしかありません。

私は、自閉症等に良くある「物は見えているが、それを意味づけて認識、理解することができない状態(精神盲)」や「脳自体は

正常だが、機能しない状態(機能切断症候群)」を治療していますが、それには私が開発した「ネオセル」を必須栄養素、食事、解毒、カイロプラクティックと組み合わせることが不可欠です。

自閉症やADD/ADHDの子どもたちが親を当惑させる行動をするのは脳がうまく機能しないためなのです。脳は、右脳が左脳のどちらかが機能しないために情報処理速度があまりに遅いと、もう一方の脳と情報を比較したり共有することができません。すると機能している側の脳は、遅い側とは接続しないようにし始めます。このように左右で調節できなくなると、感覚や行動に問題が起き始め、社会的にも受け入れられなくなってきました。つまり、こうした症状を改善するには、脳の機能を回復させ左右ともに働くようにする必要があります。

自閉症やADD/ADHDの子どもに何をしたらいいか？

私の治療プログラムは、薬物などの危険な方法や心理療法に頼りません。それぞれのお子さんに合った治療計画を立てますが、基本は私の作った「必須プロトコル」から始めます。詳細は次ページにまとめてありますが、「必須プロトコル」にもあるように、解毒をして消化システムのバランスを整え、「おなかサポートチュアブル」などでプロバイオティクスを補う必要

があります。もし溜まっている毒素が多い場合は、必要に応じてさらに解毒を行います。そして、栄養バランスのよい食事を取り、健康の基礎をしっかりと作るため「ネオパック」と「ネオガードチュアブル」を摂りましょう。

「ネオセル」を用いたこの必須プロトコルは、確実に脳細胞を修復し健康を取り戻す基礎となるはずで、「ネオセル」は、神経伝達物質を補充することができます。このプロトコルを着実に実践することで

回復率が上がります。またどのくらい回復するかということには限界がありません。

私は、それぞれの子どもが最大の身体的、精神的、社会的、そして学術的なポテンシャルに達することができるように、できるだけ多くの子どもたちを助けたいと思っています。あなたも、今日にでも開始すれば、それだけ、子どもの新たな可能性を広げることができます。早く始めれば始めるほど、治療はより効果的になるでしょう。



ギブソン医師の必須プロトコル

全ての健康状態を改善させるための基本のステップ

- 1 食事に含まれる毒素やジャンクフードを全て取り除く。
パッケージされている食品や、加工食品は避ける。
特に、炭酸飲料、揚げ物、人工甘味料、人工着色料、香料は摂らないようにすること。
- 2 環境から受ける毒や、医薬品の毒を避ける。
- 3 十分な量の水を飲むこと。
(大人：最低でも1日2リットル。子ども：体重14kgの場合、1日450mlを目安に)
- 4 栄養バランスのとれた食事、そして健康の良い基礎を確実につくるために「ネオパック」を摂る。
- 5 脳細胞の修復と神経伝達物質の補充を効果的に始めるために「ネオセル」を摂る。
- 6 ホールフーズ(できるだけ自然の状態に近い食べ物)を食べることで、解毒をし、消化器官の機能を整える。「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」などのプロバイオティクスを補充する。
- 7 過剰の毒素がある場合は、必要に応じて解毒を追加。
- 8 定期的な運動やストレッチは全身の血液の循環や、酸素の供給、臓器や細胞に栄養素や神経伝達物質の輸送に必要。
- 9 脳内でどのような化学物質が作られ、体内に放出されるかは考え次第で変わる。毎日ポジティブ思考を実践すること。



日本の 予防接種事情

枝松 由佳子

東京大学医学系博士課程中退。薬剤師。2児の母。
膠原病の多発性筋炎・強皮症を発症するが、
自分の力で病気を改善中。現在、さまざまな経験を活かし、
専門相談で会員の皆様の健康をサポート中

現在、日本では子どもたちに対して以下のワクチンを接種することが、予防接種法で定められています。

● 疾病：

ジフテリア
百日せき
急性灰白髄炎(ポリオ)
麻疹・風しん
日本脳炎
破傷風、結核
Hib感染症(平成25年4月より)
小児の肺炎球菌感染症
(平成25年4月より)
ヒトパピローマウイルス感染症
(子宮頸がん) (平成25年4月より)

これらの予防接種は、国や自治体が接種を勧奨している定期接種です。費用

は自治体による公費助成が行われ、原則無償です。

この他に、おたふくかぜや水疱瘡、B型肝炎、インフルエンザなど、予防接種法に定めがなく、保護者の希望で行う任意接種があります。任意接種の費用は、一部自治体によって補助が出るところもありますが、原則自己負担となっています。

これらの予防接種は、以前は“義務接種”、つまり国の強制でしたが、1994年の予防接種法改正で「接種するように努めなければいけない」という“義務接種”に切り替えられました。強制摂取ではなく、予防接種が国の責任から「親の責任」に変わったのです。法改正と同時に、厚生労働省は「予防接種と子どもの健康」というパンフレットを作成・配布し



(現在の発行元は、財団法人予防接種リサーチセンターに変更)、これを元に、親は子どもに予防接種を受けさせるか判断することになりました。

しかし、このパンフレットは、予防接種を必ず受けなければいけないという一方の立場から書かれています。病気の恐ろしさや予防接種の有効性だけが強調されて、副作用(副反応)などのマイナスの情報や、摂取される側に必要な情報は非常に少ないのが現状です。

結果、あまりよく考えずに、パンフレットに従って予防接種をする親が大半です。子どもの健康を守るのは親の責任です。予防接種のマイナス面の情報も含めて、できるだけ十分な情報を集め、予防接種を受けるか受けないか、受けたとした

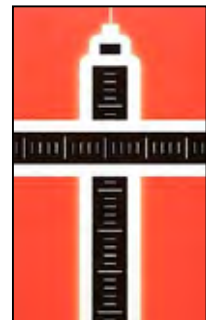
ら、何をいつ、どのように受けるかについてよく考え、自分の子どもに必要なワクチンを選ぶことが大切です。

お勧めの本:

『子どもと親のための
ワクチン読本
知っておきたい予防接種』
(母里啓子著 双葉社)



『新・予防接種に行く前に』
(ワクチントーク全国
「新・予防接種に行く前に」
編集委員会編
ジャパンマシニスト社)



入試で高得点をとるためのヒント

日本ではこれから入試シーズン、子どもやその家族にはストレスの多い季節ですね。

試験で良い結果を出すことはとても重要ですが、そのためには、

脳が十分に機能してくれることが必要です。

そして、脳の全ての機能は、適切な栄養素で改善することをご存知でしたか？

脳をスーパーチャージするためには、適切な燃料が必要なのです。

「ネオセル」の開発者、ロバート・ギブソン先生からの
日ごろからできる、子どもへのサポートのヒントです。

ギブソン先生から、勉強や試験で良い点をとるためのヒントをお伝えします。

1 子どもが十分な栄養を摂っているか確認してください

栄養は、脳の集中を助けてくれます。特に、魚はまさに脳のための食べ物と言っていいでしょう。魚の他に、アボカドやブルーベリー、ナッツや緑の葉野菜なども脳のパワーを高めるのを助けてくれます。

「ネオパック」や「ネオガードチュアブル」といったサプリメントは、体が必要な栄養素を確実に全て摂るのに重要です。

2 血糖値を良い状態で維持することで、集中力を保ちましょう

これを行うには、子どもたちが3度の食事と健康的な間食を決まった時間に食べていることを確認してください。2~3時間おきに、脳は活動するのに十分なブドウ糖を確実に得ていきます。リンゴとナッツのような脳に良いおやつをあげるなどして、栄養の質に気をつけましょう。

3 十分な睡眠を取りましょう

子どもたちの脳は少なくとも8時間の睡眠をとらないと、ベストな状態で機能しません。スケジュールをしっかりと作り、睡眠を優先させてください。夜更かしは、逆効果になることがあります。実際、ハーバードの研究では、「疲労が情報を記憶する大脳皮質に悪影響を与える」ことが判明しました。

4 毎日「ネオセル」をとりましょう

私が開発した、脳細胞への必須栄養素「ネオセル」の成分は、最適の脳の機能に必須であり、集中力や記憶力を改善します。子どもに、毎日「ネオセル」を飲ませて、脳の働きを強くしてください。

5 15~30分おきに脳のメモリーセンターをリフレッシュする

脳は一つのことにはおよそ15分しか集中することができず、その後は記憶力が減少していきます。ある調査では、学生たちは15~30分おきに休憩を取るほうが、試験の

EVERY CHILD is gifted. they just unwrap their packages at different times.

「子どもは、皆、ギフト(才能)を持って生まれてきます。その子によって、そのギフトを開花するタイミングが違います。」

12/13(金)
PM10:00

ドクター・ギブソンがプレゼンテーションするオンラインセミナー
「学力向上・成績アップ! 今からでも間に合う脳力開発法」

詳細と参加申し込みは、こちらから。<http://www.questgrp.net/jp/seminar/>

情報を30%も多く思い出すことができます。タイマーをセットして休憩をとり、立ったりストレッチしたり、深呼吸したり、水を飲んだり、笑ったりして幸せな時間を過ごしてください。また、椅子から立ち上がり、まず左腕を前に伸ばして肩の高さに上げ、右膝を上げて手の平に膝をつける動作を行います。左右を換えて、少なくとも5セットすると良いでしょう。その際、「私の脳は今までに見たこと、聞いたこと、読んだこと、経験したこと全てを覚えていて、必要なときにこの情報を思い出す」と言いながら行くと、さらに効果的です。

試験当日は、子どもにはリラックスさせて自信をつけることが重要です。彼らがテストで力を発揮させるために以下のことをしてあげるといいでしょう。

1 健康な朝食

卵や魚のようなタンパク質と果物や野菜が含まれているといいでしょう。

これらは、集中と重要な情報を思い出すのに必要なエネルギーを与えてくれます。

2 「ネオセル」

テストの前にネオセルを飲むようにしてください。「ネオセル」は、エネルギーややる気、集中力を高め、ストレスを回避する手助けになります。

3 ポジティブに発想する

結果をポジティブに考え、自信を持ってください。それは、子どもたち自身の自信にもつながります。

「ネオセル」を購入すると、私がまとめた、『あなたの脳をスーパーチャージする10の秘訣』という小冊子がついてきます。少なくとも試験の30日前には飲み始め、子どもたちが試験で最高の結果が出せるようになっていきましょう。

言語障害と 学習障害を克服し、 飛び級・成績優秀児童に！



ロバート・ギブソン医師

脳が十分に機能しないことから起きる様々な症状からの改善をサポートしてくれる「ネオセル」。多くの人々を助けることになったこのサプリメントが生まれた背景には、実は開発者である、ロバート・ギブソン先生の息子さん、タッカー君の存在がありました。「ネオセル」誕生秘話をお届けします。

一人ひとりの患者を助けること、そして、人の命を救うこと、それが私が医者をやっている理由の一つでもあります。しかし、ある一人の人生は、私にとっては非常にかけがえのないものでした。それは、私の息子タッカーです。

今年6月に私が来日した際に、タッカーにも会われた方も多いと思います。そのタッカーが体験した悲惨な2つの出来事、そして、奇跡についてシェアいたします。

タッカーが生まれた時、私はまだ医者に成り立てだったので、今のように長年の経験がありませんでした。当時は、ワクチンについてのいくつかの嘘の情報を私も信じていたのです。タッカーは、赤ん坊の時に、ワ

クチンを受け、酷い反応を起こしました。それにより、いろいろな問題が出てしまいました。ワクチンの影響で、脳が危険な状態になるほど腫れ、免疫力を低下させたのです。

それに加え、その後、タッカーは頭から落ち、頭を強打し、重症の怪我を負いました。そのため、彼は話がなかなかできず、やっと話した時には言語障害と学習障害がありました。

脳神経科医である私の息子が、脳のダメージを持って生きていかなければならないというのは、私にとっては非常に辛いことでした。彼には最高の人生を生きてほしかったのです！「私は脳のエキスパートなのだから、自分で彼を救うことができなければ、ほかの誰ができようか？」というような思考がめぐりました。そこで、「自分で彼を助けよう！」と心に決め、実際に過去の医療のトレーニングなどを思い返しました。しかし、残念ながら彼を助ける方法はありませんでした。私が経験した医者としてのトレーニングでは、タッカーの症状は、永久

的なもので、しかも、治すことができないという結論に達したのです。

しかし、息子を愛する父親として、このまま諦めてはならないと私は決意しました。私は、自分の心の奥深いところで「何かできることがあるはずだ」と思っていました。そんな絶望感の中、私はリサーチを開始したのです。まだ解明されていない、脳を修復し、再生する秘法を探し続けました。それにより、私が発見したのは、非常に驚異的なことだったのです。それらはとてもシンプルなことですが、私の医者としてのトレーニングの中では全く聞いたこともなかったことなのです。何百という科学的な実験や研究の一つひとつを紐解き、タッカーの脳を修復するプランを考えついたのです。

タッカーと私は、一緒に私の必須プロトコル、そして、脳神経修復のプロトコルを賢明に実践しました。長年をかけて、コツコツと継続したことで私たちの努力は報われたのです。タッカーはやがて同年代の子どもたちにも学力的にも追いつくようになりました。さらに驚きだったのは、彼は同年代の子どもたちの学力を追い抜いてしまったのです。そして、芸術的な才能も発揮し始め、美しいスケッチを描き始めました。昨年は、独学でピアノを覚え、今でも毎日弾いています。それから、15歳にして飛び級し、大学に入学したのです。

今、彼は16歳ですが、成績は全てA(最高レベル)で、大学2年生になりました。この奇跡は、「ネオセル」、親子で必死に取り組んだこと、そして、時間をかけたことで起こったことです。タッカーに、「君は何才?」と聞くと、彼は「天才だ」と日本語で答えます。

このプロセスを通じて、私たちは「ネオセル」第一号のブレイン・フォーミュラを作りました。これは、神経機能回復学、および、神経可塑性(*注)の分野における非常に最先端で画期的な治療法です。「ネオセル」を適切に使用すると、脳の修復を助けるための最もシンプルでしかも最善のツールになるのです。非常に多くの人々がこれを必要としています。ですから、あなたも、私たちが「ネオセル」をできるだけ多くの人に広めるのをお手伝いさせていただきますよう、お願いします。

*注：神経可塑性とは、シナプスの信号伝達能力や形が、刺激の量によって変化・適応すること。



2013年6月、初来日したタッカー君。
京都の金閣寺にて



NEW!!

単品での購入より、\$28(約3千円)もお得

「子どもの健康必須セット」
新発売記念

50ショッピングポイント
プレゼントキャンペーン

通常15ポイントのところ、なんと3倍以上

12月1日～1月31日限定スペシャル企画

「子どもの健康必須セット」
番号:3070 価格:\$150

※期間中の注文に限り、1セットにつき、50ショッピングポイントをプレゼントします。

子どもたちへの健康のギフトとして 「子どもの健康必須セット」

このセットは、より良い健康の鍵となる、3つの領域に働きかけることができ、
当社のメディカル・アドバイザーである、ロバート・ギブソン医師も推奨しています。

「子どもの健康必須セット」には、健康を改善し、脳の働きを高め、食生活からほとんどの栄養素を吸収できるように消化機能を改善する、3つの強力な製品が入っています。また、免疫力を上げたり、ストレスや環境毒素で受けたダメージの修復にも役立ちます。子どもたちは、学校や公共の場で常に病気や毒素や汚染物質にさらされています。子どもたちの体を解毒し、守っていきましょう。体を修復し、ひどい病気にかからないようにしてあげましょう。そして、子どもたちが、より幸せに、より健康になるようにサポートしていきましょう。



製品紹介

「ネオガードチュアブル」

子どもたちがさらされているすべてのものが原因となり、体内ではフリーラジカル(活性酸素)による損傷が起こっています。それらは、加工食品、ストレス、環境毒素などです。この損傷は、体内で不健康な細胞の産生を誘発します。「ネオガードチュアブル」は抗酸化物が豊富で、子どものフリーラジカルによる損傷を修復し予防します。他にも、ビルベリー、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、当社独自の海藻ブレンドなどの強力な成分が、子どもの健康をつねに守ります。



「ネオセル」

脳は、つねに毒素の攻撃を受けています。脳を最適に機能させるためには、健康でエネルギーにあふれた賢い細胞を修復し、産生するための必須栄養素を全て補給しなければいけません。また、子どもの脳の機能は改善することができるのです。「ネオセル」は強力な成分を含み、脳と神経系を修復し、脳が高いレベルで働くのを助けてくれます。その効果は、子どもの活力や学力の結果に現れてくるでしょう。



「おなかサポートチュアブル」

消化器系は、健康にはとても重要なのですが、見過ごされがちです。消化器系は、素晴らしい栄養分の全てが吸収される場所であり、免疫物質の8割が作られる場所でもあります。健康な腸内細菌は、ばい菌が侵入してきたときの最初の防御ラインになります。「おなかサポートチュアブルには」10種類のプロバイオティクスが含まれ、子どもの消化器内で健康な腸内細菌を元気にします。また、数種類のプロバイオティクスを摂取することは、幅広く防御するためにも重要です。



製品の詳細ご購入は、こちらからどうぞ。 www.questgrp.jp/
サポートセンターにて、お電話やファックスでのご注文も承ります。

フリーダイヤル: **0120-676-601**

ファックス番号: **03-5915-2661**

気力が湧き、積極的になれ、 心穏やかで幸せな気分!

(岐阜県、石樽直樹様)



「脳の必須栄養セット」(「ネオパック」と「ネオセル」)が届き、早速試してみました。朝は、「ネオセル」をグリーンスムージーに混ぜて飲んでいました。

私は現在、低血糖症の治療中です。この病気は鬱々とした気分になったり、気力が下がる、思考力や記憶力の低下という症状が出ます。

「脳の必須栄養セット」を摂るようになって1週間ほどで、最初に感じたのは気力の落ち込みがあまりなくなってきたことです。いろんな気力が湧いてきて、積極的に物事に取り組めることができるようになったように思います。

また、自然と朝6時半に目覚めるようになりました。心が穏やかで幸せな気分を感じる事が多くなったように感じています。

北海道の内科医の伊東佳澄先生より、「ネオセル」でのケーススタディの感想をお寄せいただきましたので、ご紹介させていただきます。

1. 80代女性(ご家族の方より)

「ネオセル」を1ヶ月飲んで感情の起伏が少し落ち着いてきてます。感情が上がってきても、物をなげる、その場を離れることがないです。昼寝とっていいのか横になることが多いのですが、自分からリセットして、テーブルに戻る事ができます。

2. 20代女性

「ネオセル」を飲んで2週間ぐらいで、うつ病に罹病して以来ぶりの自意識がはっきりする感じを得ました。非常に驚きです。昔の自分に近づいた感じ。抗うつ薬では得られなかった感覚ですので、もう少し続けてもっとよくなるとうれしいです。さらに、「ネオセル」を継続していますが、その後もいい状態を維持できています。

子どもにも 解毒は必要？

マキャナ・ゴードン

CHN(認定ホリスティック栄養士)、
トータルヘルシーレシピ.comの創始者、著者、3児の母。
健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、
マキャナの健康アドバイスなどをぜひご活用ください。



もし数十年前に、「子どもには解毒が必要？」と質問をされていたら、私は「子どもたちは毒素が蓄積する時間があまり長くないため、きれいなので、解毒は不要」と答えていたでしょう。しかし、最近、私たちの身の回りにある化学物質は有害であり、その多くはFDA(米国食品医薬品局)による検査を受けていません。これらの化学物質はどこにでも存在し、毎日、食べたり、飲んだり、呼吸したり、使用する全てのものに入っています。今日の子どもたちは100年前に比べ、間違いなく多くの化学物質の害を受けています。子どもの病気、糖尿病や精神病の例が増えているのも不思議ではないのです。

子どもたちに溜まった毒性は、次のいずれかの症状で出てくることがあります。

便秘、大量の発汗、頭痛、発疹、歯茎からの出血、筋肉や関節の痛み、呼吸困難、集中力と記憶の問題、原因不明の感情の落ち込みなど。

私たちは子どもたちからこの化学物質を取り除きたいと思っていますが、子どもの解毒には体に優しいアプローチが必要です。次ページに挙げるのは、子どもたちの解毒に素晴らしい効果がある5つの方法です。



子どもたちの解毒に素晴らしい効果がある5つの方法

1 親がコントロールできるところはコントロールする

私たちは空気中の汚染や環境要因をコントロールすることはできませんが、コントロールできる有害物質については、一切使用しないようにしましょう。例) 箱やパックに入った加工食品、精製した穀物や砂糖、殺菌した乳製品、マーガリンなどの油や揚げ物など。

2 カラフルな食事をとる

可能な限り子どもたちに以下のものを食べさせましょう。

- 生野菜
- 生の果物
- 玄米/発芽した全粒穀物
- 蒸し野菜
- 水1リットル(ろ過したもの)
- 野菜ジュースまたはグリーンスムージー

3 食事に栄養を補強する

私たちの食べ物は100年前に比べて質が低下しています。以前は、土壌も今より豊かでした。そこで、子どもたちも高品質のマルチ

ビタミンを摂ることが重要です。私は「ネオガードチュアブル」と「おなかサポートチュアブル」を毎日摂ることを強く勧めます(私の子どもたちはこれらの製品が大好きで、毎日摂取しているので、彼らはほとんど風邪やインフルエンザにかかりません)。

自然のカラフルな色の食べ物を多く含んだ食事に、サプリメントを加えることで、組織の治癒や、本来もつ解毒プロセスを引き出すために必要な全ての材料を体に提供することができるのです。

4 デトックスを助けるチアシード

優れた栄養素を提供しながら、同時に①に挙げた病気の誘因となるものを避けることで、体は自動的に細胞に溜まった毒素を取り除きます。あなたはこれらの毒素の排出を手伝うことにより、解毒プロセスを改善することができます。

子どもへの優しい方法として、食事にチアシードを加えてみてはいかがでしょうか。チアシードは脳に優れた栄養素を提供するだけでなく、ほうきのように体の中のごみを掃き出してくれます。チアシードは薄めたブルーングジュースや新鮮なフルーツ

ジュース、スムージーやヨーグルトに加えることができます。毎日小さじ1杯摂れば十分です。

チアシードとは

南米で栽培される果実「チア」の種のこと。オメガ3脂肪酸、カルシウム、鉄などのミネラル、20種類のアミノ酸など栄養素が豊富。食物繊維を含み、水の吸着性が抜群で水につけると約10倍に膨みます。日本ではなかなか見かけないが、ネットショップで購入可能。チアシードが手に入らない場合は、フラックスシード(亜麻の実)で代用してもよい。

5 遊ぼう!

子どもらしく遊ばせてください。走ったり、ジャンプしたり、踊ったり、スポーツに参加して、可能な限り活発に過ごしてください。運動はリンパ組織の循環と排水を刺激するのに重要です。座ってばかりいるライフスタイルは、リンパの流れを悪くし、毒素を溜める傾向にあります。トランポリンの上でジャンプをしたり走ったりすることは上下運動の効果により、特にリンパ組織の働きを助けます。

この写真を子どもと一緒に眺めるだけでなく、「この5つの色の食べ物を毎日摂れたらいいね」と話してあげて下さい。



赤

- トマト ● パプリカ
- ラズベリー ● リンゴ
- ラディッシュ



オレンジ

- ニンジン ● カボチャ
- サツマイモ
- スクワッシュ
- サーモン ● 柿



黄

- レモン
- ビーマン(黄色)
- バイナップル
- 柚子



緑

- アボカド ● ライム
- ほうれん草 ● ケール
- ブロccoliリー
- 小松菜 ● 春菊



青・紫

- ブドウ
- ブルーベリー
- ナス ● 紫キャベツ



大好評! オンラインセミナー

クエスト・グループでは、無料のオンラインセミナーを行っています。ご自宅で気軽に健康の改善法を楽しく学ぶことができます。セミナーは、一般の方に公開していますので、どなたでもご参加いただくことができます。

健康の改善法、病気の予防法、アンチエイジング、より幸せになる方法など、最新情報をお届けしています。

ぜひご家族の方やお友達に気軽にご紹介ください。

今後のオンラインセミナー予定

- 12月13日(金) 「学力向上・成績アップ!今からでも間に合う脳力開発法」
メインスピーカー: ドクター・ギブソン(脳神経科医/自然療法師)
- 1月17日(金) 「早目が肝心!絶対に知っておきたい花粉症予防・治療のメメ知識」
メインスピーカー: テレサ・ファクレル(クエスト・グループ副社長)
- 2月21日(金) 「脳も体もアンチエイジング! いつまでも若々しく、健康に生きる秘訣」
メインスピーカー: ドクター・ギブソン(脳神経科医/自然療法師)

*詳細は、当社ホームページをご覧ください。 www.questgrp.net/jp/seminar

メールマガジン「週刊ナチュラル・ヘルス・ニュース」発行

季刊誌で「ナチュラル・ヘルス・ニュース」をお送りしておりますが、楽しく読んでいただけてますでしょうか?

もっと頻繁に、役立つ記事や情報をお知りになりたいというメンバーの皆様のご要望にお答えし、当社ではメールマガジン「週刊ナチュラル・ヘルス・ニュース」をお届けすることを決定いたしました。皆様の健康や幸福

度を改善する方法を毎週メルマガにてお送りします。来年1月に、クエスト・グループのメンバーの様方に創刊号をお送りする予定です。ぜひ、お友達やご家族にも転送して、「健康になるためのギフト」をシェアしてください。

また、同様の情報は以下のブログやFacebookからもお読みいただけます。

- <http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>
- <https://www.facebook.com/questiongroupjapan>

スーパースレンダー8(SS8)の体験談がブログで読めます

アメリカのドクターが考案し、クエスト・グループが開発したダイエットプログラムSS8が日本に上陸して1年ほどになります。

クエスト・ユーザーの皆様は、既にこのニュースレターやブログなどで、このダイエットプログラムをご存知の方も多いでしょう。

ですが、巷にはダイエット情報、ダイエット食品があふれている中、「このSS8はどのような？ ホントに効果があるの?」と、興味・関心があっても、実践するのは…と感じている方も多いことでしょう。

そんな方は、どうぞ、クエスト・グループのブログをご覧ください。<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>



●スーパースレンダー8プログラム
商品番号:3500 価格:\$499.00

実際に、SS8を実践し、15キロの減量に成功した女性の体験をQ&A(インタビュー形式)でお伝えしています。

あなたのSS8への疑問が解決するかもしれません。

あなたの体験談をシェアしませんか? ~50ショッピングポイントプレゼント~

ネオソース製品やプログラムによって、お客様やその家族がどのように生活を改善されたかを是非お聞かせください。

体験談は、当社ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。「体験談をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご連絡いただけましたら、当社スタッフが電話取材をさせていただき、体験

談をまとめるお手伝いをいたします。当社のニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。皆様の体験談を楽しみにお待ちしております。

クエスト・グループ サポートセンター

- Tel: 03-5915-0345
- FAX: 03-5915-2661
- Email: post@questgrp.jp

フェイスブックのコミュニティに参加しませんか？

「ナチュラルな健康療法についてもっと知りたい」、「クエスト・グループのイベントや新着情報をもっと知りたい」という皆様のご要望にお答えし、当社のフェイスブックページにて、さまざまな情報をお届けしています。ぜひ、私たちのフェイスブックのページに「いいね!」をクリックして、クエスト・グループからの最新情報をお読みください。また、当社のフェイスブックの記事をシェアしてくださった方の中から、毎月1名様に素敵なプレゼントを差し上げています。記事をシェアしていただく度に自動的に抽選にエントリーいたします。当選者は毎月月末に発表します。

●フェイスブックにまだ登録していない方は、こちらから登録ができます。

https://ja-jp.facebook.com/r.php?locale=ja_JP



9月は、石樽直樹さんに、「脳の必須栄養セット」（「ネオパック」と「ネオセル」）が当たりました。

当選者の石樽さんからの感想：「何と！当たっちゃいました。これ、1度試したことがあるんですけど、結構スゴイです。今月は最初からツイてるな～通常価格\$140です。嬉しい!!」

さあ、あなたもクエスト・グループのフェイスブックの記事をシェアしませんか？次はあなたに素敵なギフトが当たるかも!?

www.facebook.com/questgroupjapan





年末年始のお休みと配達について

年末年始は、日本サポートセンター、日本通運、日本税関の業務がお休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかりますので、余裕を持ってお早めにご注文手続きをお願いします。

年末年始休暇12月28日(土)から1月5日(日)までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は、1月6日(月)からになり

ます。尚、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振込の入金確認については休暇明けの営業日からとなります。

12月がお誕生日の方へ

お誕生日月のポイントが2倍になる「パースディクラブ」のご登録はお済みでしょうか？まだの方は、ぜひこの機会に！

12月がお誕生日の方は12月26日(木)までにご注文手続きとお振込の完了をお願いします。

年末年始の配達について

- ①12月20日(金)までのご注文は平常通り7～10日でお届けできます。
年内発送をご希望の方は19日(木)までにお振込の完了をお願いします。
- ②12月21日(土)～1月5日(日)の間のご注文についての製品の発送は、1月6日(月)から開始します。

*We wish you
a Merry Christmas & a Happy New Year!!*



クエストグループ・サポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: QuestUG@mac.com

クエスト・ユーザーグループは、クエストグループ製品のユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すためのお手伝いをさせていただいております。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、またはクエスト製品をお試しになりたい新規の方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。



クエスト・グループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエスト・グループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

Quest Group LLC

1062 E 1150 N Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380 E-mail: contactus@questgrp.net